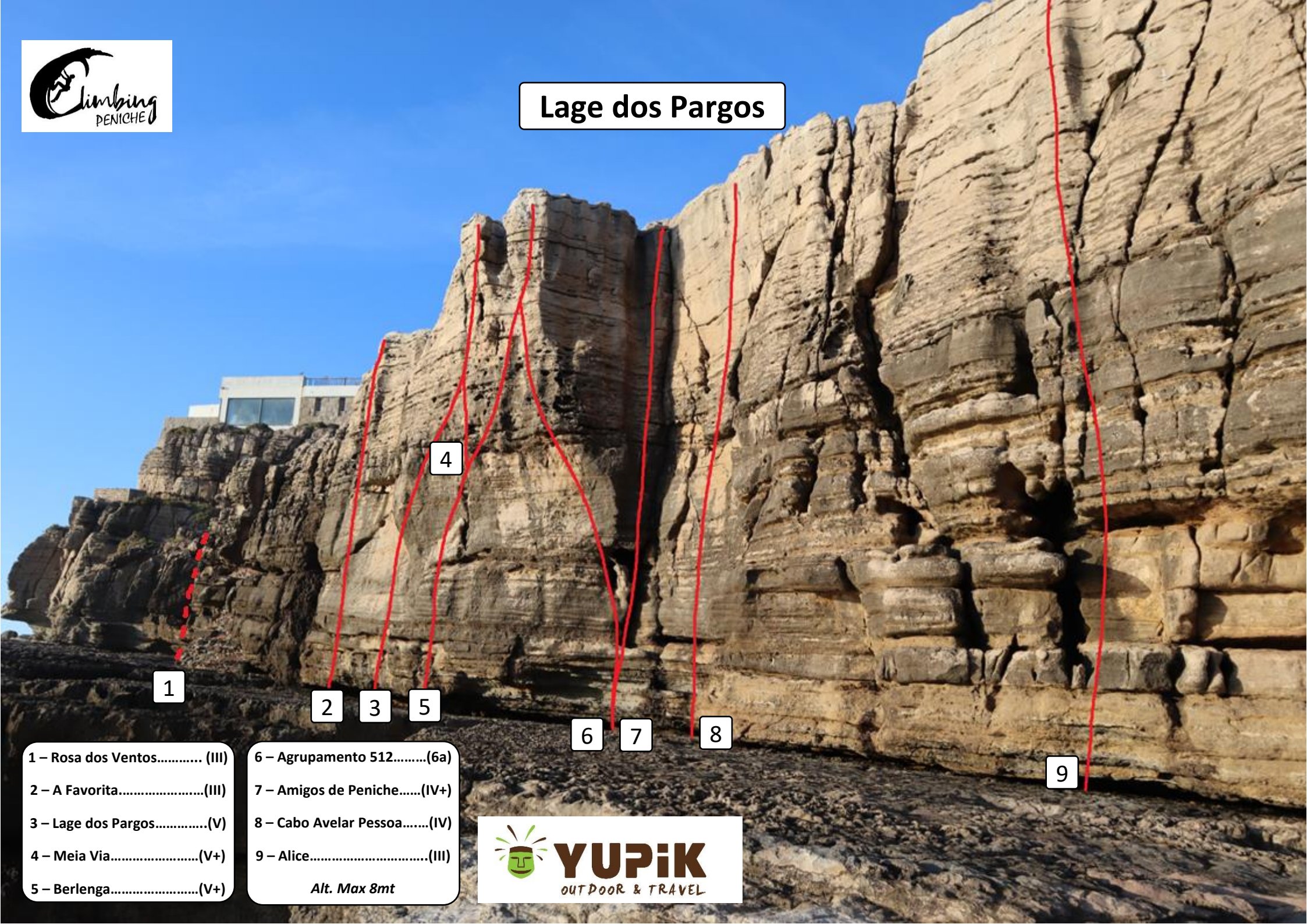
Climbing
PENICHE

Em 1995 surgiram as primeiras vias de escalada de autoproteção na Estrada Marginal Norte, abertas por diversos escaladores e publicadas no Guia de Escalada do Cabo Carvoeiro da autoria de Paulo Roxo e editado pela Espaços Naturais.
Em 1996 aparece a primeira via de escalada desportiva equipada na estrada da marginal Sul no Carreiro da Furninha com o nome de *27 segundos*, aberta por Cristiano Inácio, Nuno Leitão e Paulo Sousa.
No entanto foi a partir de 2004 pelas mãos de Miguel Castro (Bob) e Nuno Soares (Larau) que a escalada desportiva prolifera, surgindo "diversas plaquetes plantadas à beira mar".
De 2014 a 2015 Nuno Garcia e Nuno Soares (Larau), abrem e equipam as vias "As Marias", "Peregrinus", "Ressaca", entre outras.
Em 2021, António Afonso, Nuno Garcia, Nuno Soares (Larau) e Paulo Sousa decidem novamente dar vida à escalada desportiva nos setores: Lage dos Pargos, Gruta da Furninha (Cova Dominique), Passos Dona Leonor (zona Oeste) e Carreiro da Furninha.
Todas as vias ficam situadas na Estrada Marginal Sul. Mais informações: **https://www.facebook.com/groups/escalada.peniche**

In 1995, the first self-protection climbing routes appeared on the road Estrada Marginal Norte, opened by several climbers and published in the Cabo Carvoeiro Climbing Guide by Paulo Roxo and edited by Espaços Naturais.
In 1996, the first equipped sport climbing route appeared on the south side of the Carreiro da Furninha with the name of *27 seconds*, opened by Cristiano Inácio, Nuno Leitão and Paulo Sousa.
However, it was from 2004 onwards by Miguel Castro (Bob) and Nuno Soares (Larau) that sport climbing proliferated, with "several plaques planted by the sea" appearing.
From 2014 to 2015 Nuno Garcia and Nuno Soares (Larau), opened the routes "As Marias", "Peregrinus", "Ressaca", among others.
In 2021, António Afonso, Nuno Garcia, Nuno Soares (Larau) and Paulo Sousa decide to give a new life to sport climbing again in the following sectors: Lage dos Pargos, Gruta da Furninha (Cova Dominique), Passos Dona Leonor (West zone) and Carreiro da Furninha .
All climbing routes are located on Estrada Marginal Sul. More information: **https://www.facebook.com/groups/escalada.peniche**

Lage dos Pargos



1 – Rosa dos Ventos..... (III)

2 – A Favorita.....(III)

3 – Lage dos Pargos.....(V)

4 – Meia Via.....(V+)

5 – Berlenga.....(V+)

6 – Agrupamento 512.....(6a)

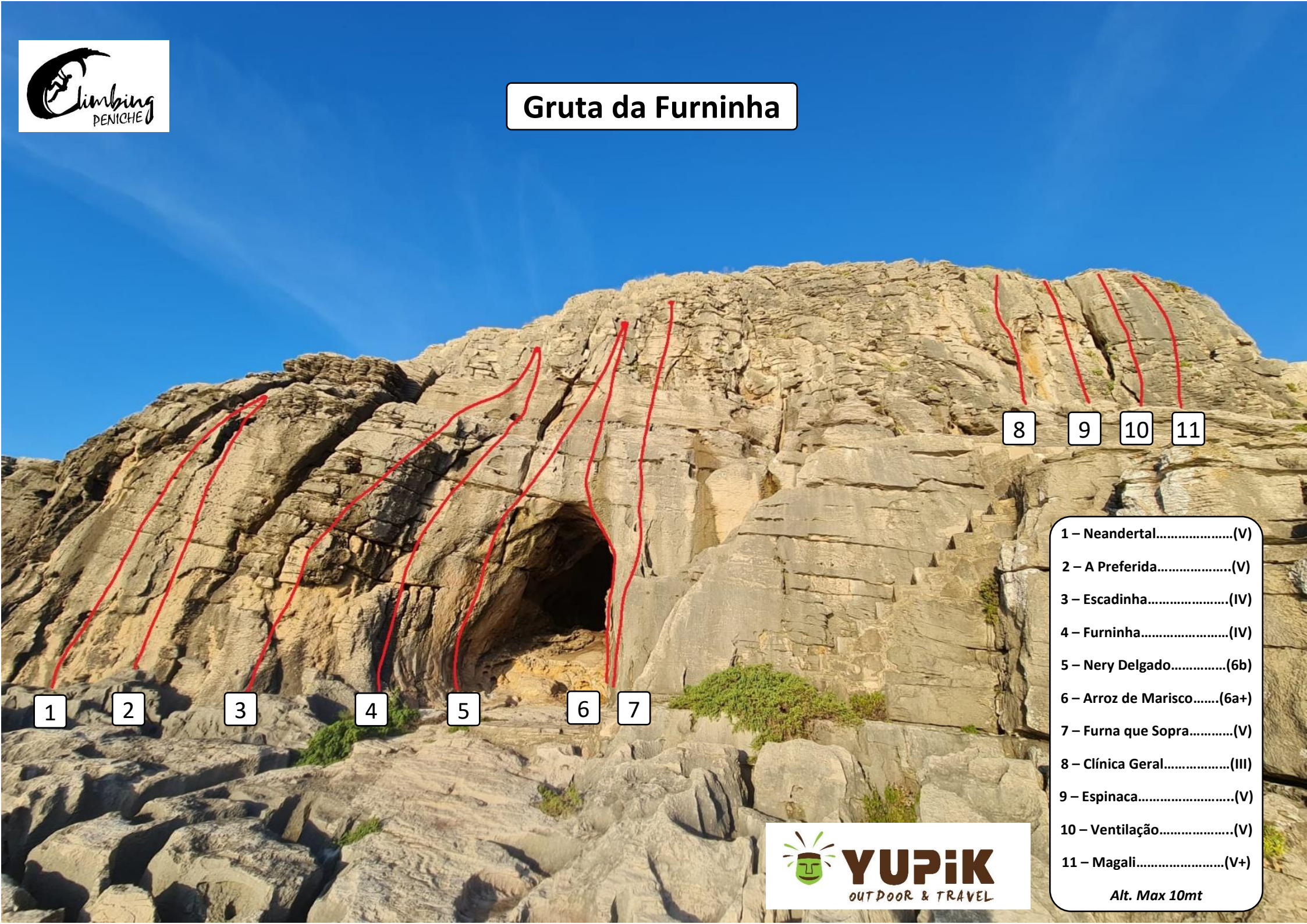
7 – Amigos de Peniche.....(IV+)

8 – Cabo Avelar Pessoa.....(IV)

9 – Alice.....(III)

Alt. Max 8mt

Gruta da Furninha



1 – Neandertal.....(V)

2 – A Preferida.....(V)

3 – Escadinha.....(IV)

4 – Furninha.....(IV)

5 – Nery Delgado.....(6b)

6 – Arroz de Marisco.....(6a+)

7 – Furna que Sopra.....(V)

8 – Clínica Geral.....(III)

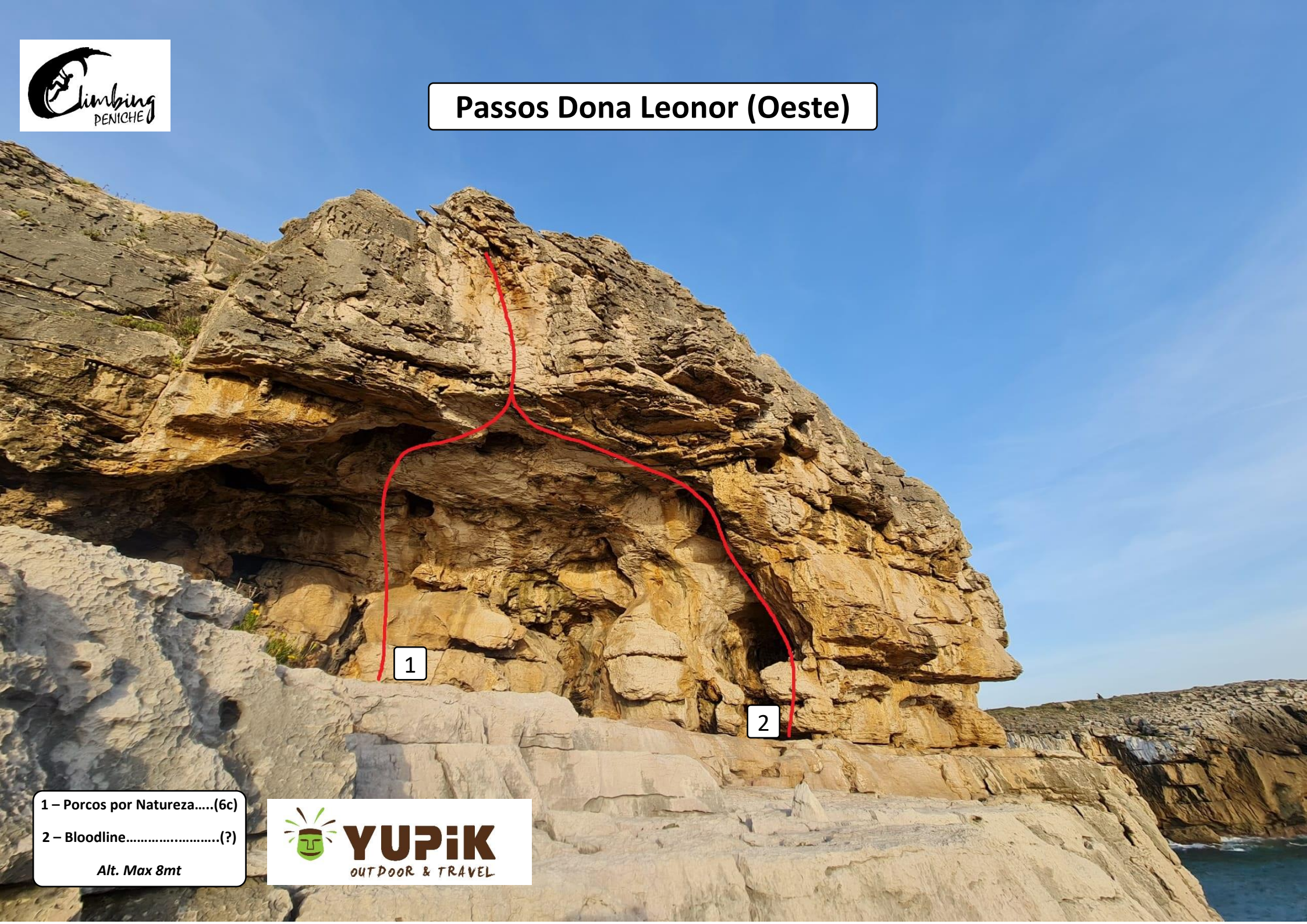
9 – Espinaca.....(V)

10 – Ventilação.....(V)

11 – Magali.....(V+)

Alt. Max 10mt

Passos Dona Leonor (Oeste)

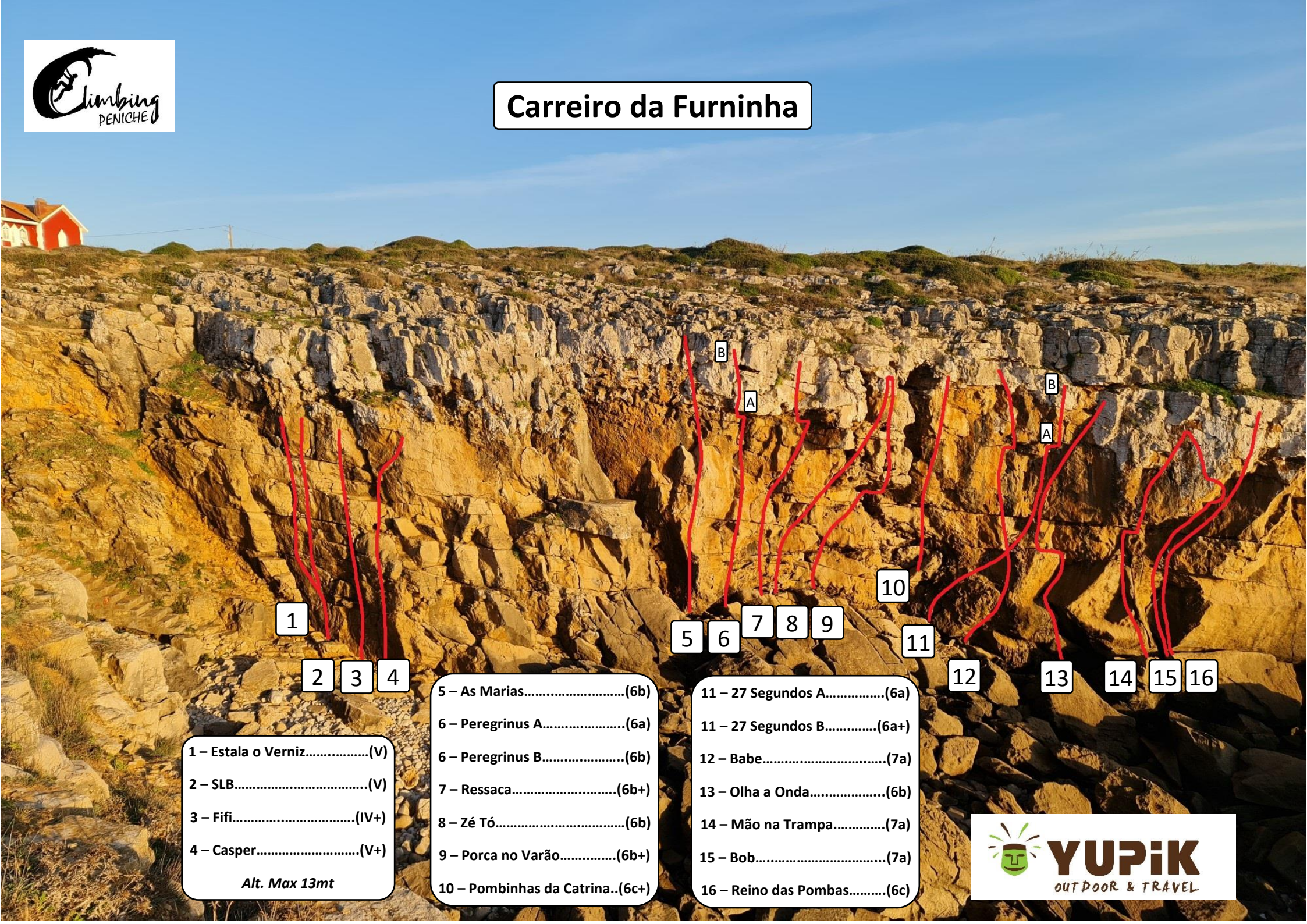


1 – Porcos por Natureza.....(6c)

2 – Bloodline.....(?)

Alt. Max 8mt

Carreiro da Furninha



1 – Estala o Verniz.....(V)

2 – SLB.....(V)

3 – Fifi.....(IV+)

4 – Casper.....(V+)

Alt. Max 13mt

5 – As Marias.....(6b)

6 – Peregrinus A.....(6a)

6 – Peregrinus B.....(6b)

7 – Ressaca.....(6b+)

8 – Zé Tó.....(6b)

9 – Porca no Varão.....(6b+)

10 – Pombinhas da Catrina..(6c+)

11 – 27 Segundos A.....(6a)

11 – 27 Segundos B.....(6a+)

12 – Babe.....(7a)

13 – Olha a Onda.....(6b)

14 – Mão na Trampa.....(7a)

15 – Bob.....(7a)

16 – Reino das Pombas.....(6c)